



CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

RELATÓRIO EQUIPE TÉCNICA (DEZEMBRO/2016)

ELABORADO POR:

ARNALDO DE OLIVEIRA SILVA - TREINADOR

CARLOS ALBERTO LANCETTA - TREINADOR

EDGAR MARTINS DE OLIVEIRA - TREINADOR

LILIANA ADIERS LOHMANN - TREINADORA

JORGE LUIS DA SILVA - TREINADOR

VÂNIA MARIA FERREIRA VALENTINO DA SILVA - TREINADORA



CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

1.1 Atividades Realizadas

- O CNTA-RJ realizou primeira reunião com o prof. Fernando Roberto de Oliveira para a realização em janeiro do primeiro Camping de Treinamento com os atletas e treinadores do Centro Regional de Lavras – MG.
- Os treinadores da CNTA-RJ prestam diariamente auxílio aos atletas e treinadores do Rio de Janeiro através da realização de trabalhos previamente elaborados.
- Os atletas e seus treinadores pessoais continuam os treinamentos do período de preparação de base para a temporada 2017.
- Reuniões periódicas ocorrem semanalmente as 2ª-feiras com a equipe transdisciplinar com vista a elaboração de ações conjuntas.
- Os testes fisiológicos de campo foram agendados e executados de acordo com os microciclos de cada atleta.
- Definição dos horários de atendimento da equipe transdisciplinar no CNTA-RJ foram organizados com os treinadores pessoais dos atletas atendidos.
- A utilização das instalações para treinamento aos sábados, domingos e feriados serão realizadas na pista antiga do CDA.
 - Surgiu uma oportunidade para a utilização da área pertencente ao Exército (no Morro do Girante).

1.2 Atividades Pendentes

- Banco de dados com cópias de documentos dos atletas: Atestado Médico, Carteira CBAt, RG e CPF.

1.3 Pontos de Atenção

- Atenção na comunicação com a CDA para as interrupções de serviços como: interdições de áreas físicas utilizadas pelos atletas.
- Atletas selecionados ainda não conseguiram realizar os exames requeridos pela equipe de saúde o que acarreta a não utilização da pista do Centro Nacional de Treinamento.
- Necessidade de demarcação do percurso de longa distância dentro do perímetro da CDA para os atletas de meio fundo e fundo.
- Elaboração do calendário unificado de competições (CBAt/FARJ/FPA) e validação dos dados de testes iniciais de cada atleta.

1.4 Próximas Atividades

- Implementar a solicitação de rapidez na utilização dos espaços destinados ao desenvolvimento das atividades no Centro.



CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

1.5 Posicionamento em Relação ao Cronograma Planejado

- As atividades com atletas e seus treinadores pessoais dentro da CNTA-RJ estão seguindo de acordo com o cronograma planejado.

1.6 Razões dos Desvios e Sugestões de Ações Corretivas

- Reforçamos a extrema importância de executar-se a compra dos materiais alternativos para o desenvolvimento e obtenção de qualidade no treinamento dos atletas no CNTA – RJ.
- É necessário local adequado e equipamentos para a prática do trabalho de força para o atendimento dos atletas de alto rendimento.
- Sugerimos um local coberto próximo da pista, que venha atender a prática do trabalho de força com proteção da chuva.
- Precisamos de local adequado para o descanso dos atletas que treinam e precisam descansar para executar treinos no outro período na CNTA-RJ.