



CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

RELATÓRIO EQUIPE TÉCNICA (FEVEREIRO/2017)

ELABORADO POR:

ARNALDO DE OLIVEIRA SILVA - TREINADOR

CARLOS ALBERTO LANCETTA - TREINADOR

EDGAR MARTINS DE OLIVEIRA - TREINADOR

JORGE LUIS DA SILVA - TREINADOR



CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

1.1 Atividades Realizadas

- Os treinadores da CNTA-RJ prestaram diariamente auxílio de acompanhamento aos atletas e treinadores contemplados, através da realização de trabalhos previamente elaborados pelos treinadores pessoas de cada atleta.
- Os atletas e seus treinadores pessoais realizaram os treinamentos dos períodos de preparação especial e pré-competitivo.
- Reuniões periódicas ocorreram semanalmente com a equipe transdisciplinar com vista a elaboração de ações conjuntas.
- Os treinadores pessoais dos atletas planejaram os macro e micro ciclos e foram entregues à Coordenação Técnica CNTA-RJ.
- Alinhamento dos horários de atendimento da equipe transdisciplinar no CNTA-RJ foram organizados com a equipe do CNTA-RJ e treinadores pessoais.
- A utilização das instalações para treinamento aos sábados, domingos e feriados foram realizadas na pista antiga do CDA.

1.2 Atividades Pendentes

- Banco de dados com cópias de documentos dos atletas: Carteira CBA, RG e CPF.

1.3 Pontos de Atenção

- Alinhar comunicação com a CDA as interrupções de serviços como: interdições de áreas físicas utilizadas pelos atletas.
- Alguns atletas ainda não conseguiram realizar os exames requeridos pela equipe de saúde o que acarreta a não utilização da pista do centro.
- Solicitação de demarcação do percurso de longa distância dentro do perímetro da CDA.
- Elaboração do calendário de competições e validação dos dados de testes iniciais de cada atleta.

1.4 Próximas Atividades

- Realização do Camping Velocidade Máxima e Saltos

1.5 Posicionamento em Relação ao Cronograma Planejado

- As atividades com atletas e seus treinadores pessoais dentro da CNTA-RJ estão seguindo de acordo com o cronograma planejado.



CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

1.6 Razões dos Desvios e Sugestões de Ações Corretivas

- Reforçamos a extrema importância de executar-se a compra dos materiais alternativos para o desenvolvimento e obtenção de qualidade no treinamento dos atletas no CNTA – RJ.
- Precisamos de local adequado para a prática do trabalho de força para atletas de alto rendimento.
- Sugerimos a futura implementação de um local coberto próximo da pista, que venha atender a prática do trabalho de força com proteção da chuva.

1.7 ANÁLISE TÉCNICA INDIVIDUAL (baseada no melhor resultado da temporada 2016)

| Nº | ATLETAS - CNTA RIO | MODALIDADE | PROVA 1 | PROVA 2 | Análise Técnica |
|----|--------------------------------------|------------|----------------------|------------------|----------------------|
| 1 | ALDEMIR GOMES DA SILVA JÚNIOR | Velocidade | 100m (10.30) | 200m (20.32) | +38centésimos |
| 2 | CHAYENNE PEREIRA DA SILVA | Barreiras | 100m Bar (13.97) | 400m Bar (60.94) | Sem resultado no ano |
| 3 | EMELLY NICOLE MATIAS DA SILVA | Meio Fundo | 1500m (4:51.93) | 3000m (10:27.00) | +52segundos |
| 4 | EVERTON IGO NOGUEIRA DOS SANTOS | Altura | Altura (1.98) | | +8 centímetros |
| 5 | GABRIEL OLIVEIRA CONSTANTINO | Barreiras | 100m (10.39) | 110m (13.50) | +80centésimos |
| 6 | GABRIELA SILVA MOURÃO | Velocidade | 100m (10.61) | 200m (24.21) | +46centésimos |
| 7 | IURI ROSÁRIO CHAGAS MALVESTITI | Altura | Altura (2.02) | | +7 centímetros |
| 8 | JOÃO GABRIEL DANTAS LIMA | Barreiras | 110m (14.90) | | -74centésimos |
| 9 | JOYCE BARROS DA COSTA | Combinadas | Heptatlo (4712) | | +812 pontos |
| 10 | JULIANO NATALINO SOARES | Meio Fundo | 1500m (4:12.86) | | +4seg14cent |
| 11 | JULIO CEZAR FREITAS DA CONCEIÇÃO | Barreiras | 400m Bar (53.97) | | -35centésimos |
| 12 | KAREN MARIA CERQUEIRA LOPES | Combinadas | Heptatlo (5301) | | Lesionada |
| 13 | KERINDÊ HILÁRIO DE SOUZA B. DA SILVA | Combinadas | Decatlo (7121) | | Sem resultado no ano |
| 14 | LORENA SILVA RIBEIRO | Meio Fundo | 800m (2:16.35) | 400m | -69centésimos |
| 15 | MARCELLE DA CRUZ DE SOUZA | Altura | Altura (1.75) | | Sem resultado no ano |
| 16 | MARIANA DA COSTA RODRIGUES FERREIRA | Velocidade | 100m (11.61) | 200m () | +38centésimos |
| 17 | MARLENE EWELLYN SILVA DOS SANTOS | Velocidade | 400m Barr | 400m () | -55centésimos |
| 18 | MAYARA EGÍDIO BRAGA | Meio Fundo | 3000m Obs (11:50.81) | | Sem resultado no ano |
| 19 | NATHAN JUNIO DOS SANTOS MARQUES | Barreiras | 400m Bar (53.51) | 110m (14.90) | +49centésimos |
| 20 | RAFAEL GOMES FRANCISCO | Velocidade | 400m (47.01) | | +1.24centésimos |
| 21 | ROBERTA DE ALMEIDA DOS SANTOS | Combinadas | Heptatlo (4861) | | +161 pontos |
| 22 | TAMARA ALEXANDRINO DE SOUZA | Combinadas | Heptatlo (5833) | | +333 pontos |
| 23 | VITOR HUGO DA COSTA | Combinadas | Decatlo (5907) | | Sem resultado no ano |
| 24 | VIVIANE SANTANA LYRA | Marcha | 20km (2h05.00) | | -9min43seg |

Os atletas iniciaram seus períodos de competições e analisamos os resultados alcançados nas competições realizadas. Alguns atletas ainda não tiveram a oportunidade de competir em suas provas principais. A análise técnica sinalizados na cor verde, indica uma melhora significativa em relação a melhor marca alcançada no ano anterior.