



**CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO**

## **RELATÓRIO EQUIPE TÉCNICA (MARÇO/2017)**

**ELABORADO POR:**

**ARNALDO DE OLIVEIRA SILVA – TREINADOR**

**CARLOS ALBERTO LANCETTA – TREINADOR**

**EDGAR MARTINS DE OLIVEIRA – TREINADOR**

**FERNANDO BARBOSA OLIVEIRA – TREINADOR**

**JORGE LUIS DA SILVA – TREINADOR**



## CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

### 1.1 Atividades Realizadas

- Os treinadores da CNTA-RJ prestaram diariamente auxílio de acompanhamento aos atletas e treinadores contemplados, através da realização de trabalhos previamente elaborados pelos treinadores pessoais de cada atleta.
- Os atletas e seus treinadores pessoais realizaram os treinamentos dos períodos de preparação especial e pré-competitivo.
- Reuniões periódicas ocorreram semanalmente com a equipe multidisciplinar com vista a elaboração de ações conjuntas.
- Os treinadores pessoais dos atletas planejaram os macro e micro ciclos e foram entregues à Coordenação Técnica CNTA-RJ.
- Alinhamento dos horários de atendimento da equipe multidisciplinar no CNTA-RJ foram organizados com a equipe do CNTA-RJ e treinadores pessoais.
- A utilização das instalações para treinamento aos sábados, domingos e feriados foram realizadas na pista antiga do CDA.
- Tivemos a visita oficial do Ministério do Esporte para conhecer a infra estrutura do CNTA-RJ.

### 1.2 Atividades Pendentes

- Banco de dados com cópias de documentos dos atletas: Carteira CBA, RG e CPF.

### 1.3 Pontos de Atenção

- Alinhar comunicação com a CDA as interrupções de serviços como: interdições de áreas físicas utilizadas pelos atletas.
- Solicitação de preparação e demarcação do percurso de longa distância dentro do perímetro da CDA.

### 1.4 Próximas Atividades

- Organização e realização do Camping de Meio Fundo e Fundo
- Participação na realização do Camping de Arremesso e Lançamentos em Lavras-MG
- Participação como observadores na bateria de testes Programa Jovens Talentos COB
- Coleta de informações para a avaliação PSE dos atletas CNTA-RJ

### 1.5 Posicionamento em Relação ao Cronograma Planejado

- As atividades com atletas e seus treinadores pessoais dentro da CNTA-RJ estão seguindo de acordo com o cronograma planejado.



## CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

### 1.6 Razões dos Desvios e Sugestões de Ações Corretivas

- Reforçamos a extrema importância de executar-se a compra dos materiais alternativos, materiais de fisioterapia e departamento médico para o desenvolvimento e obtenção de qualidade no treinamento dos atletas no CNTA – RJ.
- Precisamos de local adequado para a prática do trabalho de força para atletas de alto rendimento.

### 1.7 ANÁLISE TÉCNICA INDIVIDUAL (baseada no melhor resultado da temporada 2016)

ATLETAS - CNTA RIO	CLUBE	CATEGOR	MODALIDA	PROVA 1	FARJ	Análise Técnica
JOÃO GABRIEL DANTAS LIMA	EMFCA	Sub20	Barreiras	110m (14.90)	14"12 1º	-78centésimos
JULIO CEZAR FREITAS DA CONCEIÇÃO	EMFCA	Sub18	Barreiras	400m Bar (53.97)		-35centésimos
LORENA SILVA RIBEIRO	Ideal Brasil	Sub20	Meio Fundo	800m (2:16.35)	2:14"28 1ª	-1"43centésimos
MARCELLE DA CRUZ DE SOUZA	CRVG	Adulto	Altura	Altura (1.75)	1.77	-2 centímetros
MARLENE EWELLYN SILVA DOS SANTOS	EMFCA	Sub20	Velocidade	400m Barr		-55centésimos
VIVIANE SANTANA LYRA	ICB	Adulto	Marcha	20km (2h05.00)		-9min43seg

Os 23 atletas contemplados no programa CNTA-RJ estão no período de competições e analisamos os resultados alcançados nas 3 competições realizadas. Destaque para a análise técnica dos atletas sinalizados na cor verde, indicando uma melhora significativa em relação a melhor marca alcançada no ano anterior.