

## PROGRAMA HORÁRIO

**1ª Etapa – 22 de abril de 2022 – 6ª feira – Manhã:**

<b>Início</b>	<b>Provas</b>	<b>Sexo</b>	<b>Fase</b>
08.20h	100m Rasos	Masculino	Decatlo
08.25h	Lançamento do Martelo	Feminino	Qualificação
08.40h	100m Rasos	Feminino	Eliminatórias
08.50h	Salto em Distância	Masculino	Decatlo
09.00h	100m Rasos	Masculino	Eliminatórias
09.15h	Salto em Altura	Masculino	Qualificação
09.30h	3.000m Rasos	Feminino	Final p/Tempo
09.55h	3.000m Rasos	Masculino	Final p/Tempo
10.30h	Salto em Distância	Feminino	Qualificação A/B
10.05h	Arremesso do Peso	Masculino	Decatlo
10.10h	Lançamento do Martelo	Masculino	Qualificação
10.30h	400m rasos	Masculino	Semifinal por Tempo
10.50h	400m rasos	Feminino	Semifinal por Tempo
11.35h	100m Rasos	Feminino	Semifinal
11.40h	Lançamento do Dardo	Masculino	Qualificação
12.00h	100m Rasos	Masculino	Semifinal

**2ª Etapa – 22 de abril de 2022 – 6ª feira – Tarde:**

14.00h	CERIMÔNIA DE ABERTURA		
14.05h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
14.10h	Salto em Distância	Masculino	Qualificação A/B
14.15h	Arremesso do Peso	Masculino	Qualificação
14.20h	Salto em Altura	Masculino	Decatlo
14.30h	400m com barreiras	Feminino	Final por tempo
15.00h	400m com barreiras	Masculino	Final por Tempo
15.05h	Salto com Vara	Masculino	Final
15.15h	100m Rasos	Feminino	Final
15.20h	100m Rasos	Masculino	Final
15.35h	400m Rasos	Masculino	Decatlo
15.40h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
16:00h	10.000m Marcha Atlética	Feminino	Final

**3ª Etapa – 23 de abril de 2022 – Sábado – Manhã:**

<b>Início</b>	<b>Provas</b>	<b>Sexo</b>	<b>Fase</b>
08.30h	110m com Barreiras	Masculino	Decatlo
08.50h	100m com Barreiras	Feminino	Heptatlo
08.40h	Salto em Distância	Feminino	Final
09.10h	5.000m Rasos	Feminino	Final
09.15h	Arremesso do Peso	Masculino	Final
09.20h	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
09.35h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
09.40h	400m Rasos	Feminino	Final
09.50h	400m Rasos	Masculino	Final
10.10h	Salto em Distância	Masculino	Final
10.20h	Revezamento 4x100m	Feminino	Final por Tempo
10.25h	Salto com Vara	Masculino	Decatlo
10.30h	Lançamento do Disco	Feminino	Qualificação
10.40h	Revezamento 4x100m	Masculino	Final por Tempo

**4ª Etapa – 23 de abril de 2022 – Sábado – Tarde:**

13.00h	Lançamento do Dardo	Feminino	Qualificação
13.30h	Salto Triplo	Masculino	Qualificação A.B
13.45h	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo
13.50h	200m Rasos	Masculino	Semifinal por Tempo
14.20h	200m Rasos	Feminino	Semifinal por Tempo
15.30h	Salto Triplo	Feminino	Qualificação A.B
15.05h	Arremesso do Peso	Feminino	Qualificação
15.10h	200m Rasos	Feminino	Heptatlo
15.15h	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo
15.20h	Salto em Altura	Masculino	Final
15.35h	800m Rasos	Feminino	Final por Tempo
16.00h	800m Rasos	Masculino	Final por Tempo
16.20h	1.500m Rasos	Masculino	Decatlo
16.30h	Lançamento do Disco	Masculino	Qualificação
16.40h	5.000m Rasos	Masculino	Final
17.30h	Revezamento 4x400m	Misto	Final por Tempo

**5ª Etapa – 24 de abril de 2022 – Domingo – Manhã:**

<b>Início</b>	<b>Provas</b>	<b>Sexo</b>	<b>Fase</b>
08.00h	10.000m Marcha Atlética	Masculino	Final
08.40h	Lançamento do Disco	Feminino	Final
09.00h	Salto em Altura	Feminino	Qualificação
08.30h	Salto Triplo	Feminino	Final
09.15h	1.500m Rasos	Masculino	Final por Tempo
09.40h	Salto com Vara	Feminino	Final
09.45h	1.500m Rasos	Feminino	Final
10.00h	Arremesso do Peso	Feminino	Final
10.05h	Lançamento do Disco	Masculino	Final
10.10h	200m Rasos	Feminino	Final
10.15h	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
10.25h	200m Rasos	Masculino	Final
11:00h	110m com Barreiras	Masculino	Semifinal p/Tempo
11.20h	100m com Barreiras	Feminino	Semifinal
11.30h	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo

**6ª Etapa – 24 de abril de 2022 – Domingo – Tarde:**

13.30h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
14.00h	Salto em Altura	Feminino	Final
14.05h	110m com Barreiras	Masculino	Final
14.15h	Salto Triplo	Masculino	Final
14.20h	100m com Barreiras	Feminino	Final
14.40h	Revezamento 4x400m	Feminino	Final por Tempo
14.45h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
15.10h	Revezamento 4x400m	Masculino	Final por Tempo
15.20h	800m rasos	Feminino	Heptatlo
15.40h	3.000m com Obstáculos	Feminino	Final
16:10h	3.000m com Obstáculos	Masculino	Final p/Tempo

**OBS: PROGRAMA PODERÁ SER ALTERADO APÓS O FINAL DAS INSCRIÇÕES**