

PROGRAMA HORÁRIO

1ª Etapa – 10 de Maio de 2024 – 6ª feira - Manhã:

08.00h	100 metros rasos	Masculino	Decatlo
08.30h	Salto Largo	Masculino	Decatlo
08.35h	3.000 metros com obstáculos	Feminino	Final
08.55h	3.000 metros com obstáculos	Masculino	Final
09.00h	Salto em Altura	Feminino	Final
09.05h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
09.15h	400 metros com barreiras	Masculino	Semifinal
09.35h	400 metros com barreiras	Feminino	Semifinal
10.00h	Arremesso do Peso	Masculino	Decatlo

2ª Etapa – 10 de Maio de 2024 – 6ª feira – Tarde:

17.30h	CERIMÔNIA DE ABERTURA		
18.30h	100 metros rasos	Feminino	Semifinal
18.35h	Salto com Vara	Feminino	Final
18.40h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
18.45h	Salto em Altura	Masculino	Decatlo
18.50h	100 metros rasos	Masculino	Semifinal
19.10h	800 metros rasos	Feminino	Semifinal
19.30h	800 metros rasos	Masculino	Semifinal
19.40h	Salto em Distância	Feminino	Final
19.50h	Revezamento 4x400 metros	Mixto	Final
20.00h	Arremesso do Peso	Masculino	Final
20.20h	100 metros rasos	Feminino	Final
20.40h	100 metros rasos	Masculino	Final
21.00h	3.000 metros rasos	Feminino	Final
21.20h	3.000 metros rasos	Masculino	Final
21.40h	400 metros rasos	Masculino	Decatlo

3ª Etapa – 11 de Maio de 2024 - Sábado – Manhã:

- Circuito de Rua – Av. Parque do Barbado – Jardim das Américas – Cuiabá, MT:

06.00h	20 Km Marcha Atlética	Feminino	FINAL
06.00h	20 Km Marcha Atlética	Masculino	FINAL

- Estádio do COT da UFMT:

08.00h	100 metros com barreiras	Feminino	Heptatlo
08.20h	110 metros com barreiras	Masculino	Decatlo
08.50h	400 metros rasos	Feminino	Semifinal

Patrocínio

Realização

Patrocínio Institucional

Parceiros

Mídia



08.45h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
09.05h	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
09.10h	400 metros rasos	Masculino	Semifinal
09.40h	800 metros rasos	Feminino	Final
09.45h	Arremesso do Peso	Feminino	Final
10.00h	800 metros rasos	Masculino	Final
10.15h	Salto com Vara	Masculino	Decatlo
10.20h	200 metros rasos	Feminino	Semifinal
10.40h	200 metros rasos	Masculino	Semifinal
11.00h	110 metros com barreiras	Masculino	Semifinal
11.20h	100 metros com barreiras	Feminino	Semifinal

4ª Etapa – 11 de Maio de 2024 – Sábado - Tarde:

18.30h	400 metros com barreiras	Feminino	Final
18.33h	Lançamento do Disco	Feminino	Final
18.35h	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo
18.40h	Salto em Distância	Masculino	Final
18.50h	400 metros com barreiras	Masculino	Final
19.10h	5.000 metros rasos	Feminino	Final
19.30h	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo
19.40h	5.000 metros rasos	Masculino	Final
19.45h	Salto Triplo	Feminino	Final
20.20h	400 metros rasos	Feminino	Final
20.35h	400 metros rasos	Masculino	Final
20.55h	Lançamento do Disco	Masculino	Final
21:00h	200 metros rasos	Feminino	Heptatlo
21.20h	1.500 metros rasos	Masculino	Decatlo

5ª Etapa – 12 de Maio de 2024 – Domingo – Manhã:

- Circuito de Rua – Rua Érico Preza – Parque Tia Nair – Cuiabá:

06.30h	Corrida de Rua – 10km	Masculino	Final
06.30h	Corrida de Rua – 10km	Feminino	Final

- Estádio do COT da UFMT:

08.10h	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
09.10h	Revezamento 4x100 metros	Feminino	Final
09.30h	Revezamento 4x100 metros	Masculino	Final
09.35h	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
10.00h	110 metros com barreiras	Masculino	Final
11.00h	800 metros rasos	Feminino	Heptatlo

6ª Etapa – 12 de Maio de 2024 – Domingo – Tarde:

Patrocínio

Realização



Patrocínio Institucional

Parceiros

Mídia



18.30h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
18.35h	Salto em Altura	Masculino	Final
18.40h	Salto Triplo	Masculino	Final
18:45h	Salto com Vara	Masculino	Final
19.00h	1.500 metros rasos	Feminino	Final
19.30h	1.500 metros rasos	Masculino	Final
19.40h	200 metros rasos	Feminino	Final
20.00h	200 metros rasos	Masculino	Final
20.15h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
20.20h	100 metros com barreiras	Feminino	Final
20.45h	Revezamento 4x400 metros	Feminino	Final
21.05h	Revezamento 4x400 metros	Masculino	Final
21.30h	Encerramento		

Patrocínio



Patrocínio Institucional



Realização



Parceiros



Mídia



Patrocínio



Realização



Patrocínio Institucional



Parceiros



Mídia

