

PROGRAMA HORÁRIO
Versão 5 - Emitida em 03.07.23
APÓS ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

ATENÇÃO – PROGRAMA NO HORÁRIO DE CUIABÁ (GMT -3)

1ª Etapa – 6 de julho de 2023 – 5ª feira – manhã:

- Circuito de Rua – Av. Parque do Barbado – Jardim das Américas – Cuiabá, MT:

Horário	Prova	Gênero	Fase
06h00	20 Km Marcha Atlética	Feminino	FINAL
06h10	20 Km Marcha Atlética	Masculino	FINAL

- Pista do Centro Olímpico de Treinamento da Universidade Federal do Mato Grosso:

Horário	Prova	Gênero	Fase
07h35	Salto em Altura	Masculino	Qualificação – Grupo A
07h45	100m rasos	Masculino	Decatlo (1)
07h50	Lançamento do Martelo	Feminino	Qualificação – Grupo A e B
08h15	Salto em Distância	Masculino	Decatlo (2)
08h20	100m rasos	Feminino	Eliminatórias
08h50	100m rasos	Masculino	Eliminatórias
09h20	400m rasos	Feminino	Eliminatórias
09h25	Salto em Altura	Masculino	Qualificação – Grupo B
09h30	Salto Triplo	Feminino	Qualificação – Grupo A
09h35	Lançamento do Disco	Masculino	Qualificação – Grupo A
09h45	Arremesso do Peso	Masculino	Decatlo - Grupos A e B (3)
09h50	400m rasos	Masculino	Eliminatórias
10h20	100m rasos	Feminino	Semifinal
10h40	100m rasos	Masculino	Semifinal
10h45	Lançamento do Disco	Masculino	Qualificação – Grupo B
10h50	Salto Triplo	Feminino	Qualificação – Grupo B

2ª Etapa – 6 de julho de 2023 – 5ª feira – noite:

Horário	Prova	Gênero	Fase
16h00	CERIMÔNIA DE ABERTURA		
16h30	Salto em Altura	Masculino	Decatlo (4)
16h35	Salto em Distância	Masculino	Qualificação – Grupo A
16h40	Lançamento do Martelo	Feminino	FINAL
16h45	400m rasos	Feminino	Semifinal
17h00	Salto com Vara	Feminino	FINAL
17h05	400m rasos	Masculino	Semifinal
17h25	100m rasos	Feminino	FINAL

17h50	Salto em Distância	Masculino	Qualificação – Grupo B
17h55	100m rasos	Masculino	FINAL
18h45	Lançamento do Disco	Masculino	FINAL
18h55	400m rasos	Masculino	Decatlo (5)
19h15	5.000m rasos	Feminino	FINAL por tempo
19h40	5.000m rasos	Masculino	FINAL Por tempo

3ª Etapa – 7 de julho de 2023 – 6ª feira – manhã:

Horário	Prova	Gênero	Fase
07h25	Lançamento do Martelo	Masculino	Qualificação – Grupo A e B
07h30	800m rasos	Feminino	Semifinal
07h50	800m rasos	Masculino	Semifinal
08h05	Salto em Altura	Feminino	Qualificação – Grupo A
08h30	110m c/barreiras	Masculino	Decatlo (6)
08h50	110m c/barreiras	Masculino	Semifinal
09h00	Arremesso do Peso	Masculino	Qualificação – Grupos A e B
09h05	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo (7)
09h30	100m c/barreiras	Feminino	Semifinal
10h00	Salto em Altura	Feminino	Qualificação – Grupo B
10h15	Lançamento do Disco	Feminino	Qualificação – Grupo A
11h15	Lançamento do Disco	Feminino	Qualificação – Grupo B

4ª Etapa – 7 de julho de 2023 – 6ª feira – noite:

Horário	Prova	Gênero	Fase
16h00	Salto com Vara	Masculino	Decatlo (8)
16h05	Lançamento do Martelo	Masculino	FINAL
16h15	Salto em Altura	Masculino	FINAL
16h30	Salto em Distância	Masculino	FINAL
17h20	110m c/barreiras	Masculino	FINAL
17h40	100m c/barreiras	Feminino	FINAL
17h45	Lançamento do Disco	Feminino	FINAL
18h00	Arremesso do Peso	Masculino	FINAL
18h30	400m rasos	Feminino	FINAL
18h50	400m rasos	Masculino	FINAL
19h15	Salto Triplo	Feminino	FINAL
19h20	Revezamento 4x100m	Feminino	FINAL por tempo
19h30	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo (9)
19h40	Revezamento 4x100m	Masculino	FINAL por tempo
20h20	1.500m rasos	Masculino	Decatlo (10)

5ª Etapa – 8 de julho de 2023 – Sábado – manhã:

Horário	Prova	Gênero	Fase
07h45	Salto Triplo	Masculino	Qualificação – Grupo A
07h50	Lançamento do Dardo	Feminino	Qualificação – Grupo A
08h00	100m c/barreiras	Feminino	Heptatlo (1)
08h10	Arremesso do Peso	Feminino	Qualificação – Grupos A e B
08h40	400m c/barreiras	Feminino	Semifinal
08h45	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo (2)
09h05	Lançamento do Dardo	Feminino	Qualificação – Grupo B
09h10	400m c/barreiras	Masculino	Semifinal
09h15	Salto Triplo	Masculino	Qualificação – Grupo B
09h40	200m rasos	Feminino	Eliminatórias
10h00	200m rasos	Masculino	Eliminatórias

6ª Etapa – 8 de julho de 2023 – Sábado – noite:

Horário	Prova	Gênero	Fase
16h30	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo (3)
16h40	Salto com Vara	Masculino	FINAL
17h00	800m rasos	Feminino	FINAL
17h15	800m rasos	Masculino	FINAL
17h20	Salto em Altura	Feminino	FINAL
17h30	200m rasos	Feminino	Semifinal
17h50	200m rasos	Masculino	Semifinal
18h00	Arremesso do Peso	Feminino	FINAL
18h05	200m rasos	Feminino	Heptatlo (4)
18h25	3.000m c/obstáculos	Feminino	FINAL por Tempo
18h30	Lançamento do Dardo	Feminino	FINAL
19h05	3.000m c/obstáculos	Masculino	FINAL por Tempo
19h45	10.000m rasos	Feminino	FINAL por Tempo
20h05	Revezamento 4x400m	Misto	FINAL por tempo

7ª Etapa – 9 de julho de 2023 – Domingo – manhã:

- Circuito de Rua – Av. Parque do Barbado – Jardim das Américas – Cuiabá, MT:

Horário	Prova	Gênero	Fase
06h00	35 Km Marcha Atlética	Feminino	FINAL
06h10	35 Km Marcha Atlética	Masculino	FINAL

- Pista do Centro Olímpico de Treinamento da Universidade Federal do Mato Grosso:

Horário	Prova	Gênero	Fase
----------------	--------------	---------------	-------------

08h30	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo (5)
-------	--------------------	----------	--------------

8ª Etapa – 9 de julho de 2023 – Domingo – noite:

Horário	Prova	Gênero	Fase
16h00	400m c/barreiras	Feminino	FINAL
16h05	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo (6)
16h15	Salto Triplo	Masculino	FINAL
16h20	400m c/barreiras	Masculino	FINAL
16h40	200m rasos	Feminino	FINAL
17h00	200m rasos	Masculino	FINAL
17h35	Lançamento do Dardo	Masculino	FINAL
18h00	800m rasos	Feminino	Heptatlo (7)
18h20	1.500m rasos	Feminino	FINAL por tempo
18h45	1.500m rasos	Masculino	FINAL por tempo
18h45	Salto em Distância	Feminino	FINAL
19h15	10.000m rasos	Masculino	FINAL por Tempo
19h55	Revezamento 4x400m	Feminino	FINAL por tempo
20h15	Revezamento 4x400m	Masculino	FINAL por tempo
20h35	CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO		

ATENÇÃO: ESTE PROGRAMA SERÁ REVISADO APÓS A CONFIRMAÇÃO FINAL DE PARTICIPAÇÃO NA REUNIÃO TÉCNICA.